

Организация режима пребывания детей в МБДОУ №27 пос. Горнореченский

Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

В теплое время года часть занятий проводится на участке во время прогулки. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. Важно, чтобы каждый ребенок чувствовал себя в детском саду комфортно, безопасно; знал, что его здесь любят, что о нем позаботятся.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.п.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребёнка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

В Программе представлены режимы дня для каждой возрастной группы. Режим скорректирован с учётом работы учреждения и с учётом климата (тёплого и холодного периода).

Режим дня в детском саду на осенне-зимний период

возраст мероприятия	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05 8.10-8.40	8.00-8.05 8.10-8.40	8.10-8.17 8.20-8.40	8.05-8.15 8.15-8.45	8.20-8.30 8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.09	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.09 -9.30				

Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.45-11.20	9.55-11.30	10.05-12.00	10.50-12.20	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-12.10	11.30-12.40	12.00-13.00	12.20-13.10	12.35-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, совместная деятельность, художественной литературы	15.40-15.49	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.49-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.15-17.30

Режим дня в детском саду в летний период

возраст мероприятия	1.6-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр	7.00-8.00				
Прием детей на участке, утренняя гимнастика	8.00-8.05	7.00-8.00 8.00-8.05	7.00-8.00 8.00-8.07	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00

Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.09	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30				
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.45-11.20	9.55-11.30	10.05-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10	11.30-12.40	12.00-13.00	12.10-13.10	12.20-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45
Игры, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы		15.40-15.55	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.49-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.15-17.30